

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
*Гульф*  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 26.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

185/5	260	<b>Каша "Дружба" с м/сл</b>	Калорийность-196, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-27 <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	
60		<b>Плюшка московская</b>	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	
200	54-2г н-202	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-28, Углеводы-7 <i>Чай, Сахар</i>	
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	<b>Фрукт яблоко</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-596, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-103	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-596, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-103	

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_

(Шарипова А.В.)